

Brot aus hellem Mehl

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| Schäferlaib 1500gr | 4,25 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Das echte Bauernbrot mit Weizenmehl, Roggensauerteig, Kartoffel, Hefe, Meersalz | | |
| Schäferlaible klein !!!!! | 7 2,35 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkel-Fladen | 2,2 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkelmehl 630, hefe, Sesam, Salz, Einkornback | | |
| Quarkkapsel 500gr | 1,7 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Weizenmehl, Quark, Salz, Hefe | | |
| Öko-Brezel NEU | 0,5 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkelsesamkapsel 500gr | 2,15 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkelmehl 630, Hefe, Sesam, Salz, Einkornback | | |
| Ciabatta groß 750 gr | 2,95 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Italienisches Weissbrot mit Weizenmehl Meersalz, Hefe, Sekowabackmittel, Kümmel | | |
| Ciabatta klein 500gr | 1,8 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Ciabattini (Weckle ca 65 g | 0,4 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Baguette klein 500gr | 1,8 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Seele natur | 0,7 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Weizenmehl 550, Weizensauerteig, Hefe, Einkornback, Brotgewürz, Salz | | |
| Seele (Dinkel Sesam) | 0,7 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkelmehl 630, Hefe, Sesam, Salz, Einkornback | | |
| Seele (Salz Kümmel) | 0,7 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Weizenmehl 550, Weizensauerteig, Hefe, einkornback, Brotgewürz, Salz, Kümmel. | | |
| Dinkellaugenstange | 0,6 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkelmehl 630, Hefe, Einkornback, Butter, Salz | | |
| Laugenweckle | 0,35 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Öko-Weckle | 0,45 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Knäckebrot Amaranth | 1,9 €/ 250 g | <input type="checkbox"/> |
| Knäckebrot Sesam-Amara | 1,86 €/ 250 g | <input type="checkbox"/> |

Brot aus Vollkorn

| | | |
|--|--------------|--------------------------|
| Öko-Roggenmischbrot | 2,5 €/ 1000 | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten: Roggen (1150) 60%, Weizen (1050) 40%, Sauerteig, Hefe, Salz. Das ist ein schönes langes Laible | | |
| Öko-Roggenmischbrot mit | 2,55 €/ 1000 | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten: siehe Roggenmischbrot + Kümmel | | |
| Mohnbrötchen-Vollkorn N | 0,45 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Öko-Holzfüllerlaib | 4,85 €/ 2000 | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten: siehe Roggenmischbrot Dieser Laib ist rund und bemehlt oben | | |
| Dinkelgenetztes 750 gr | 2,7 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkelvollkornmehl, Meersalz, Dinkelsauerteig, Hefe | | |
| Dinkelsonnenblumeneck | 2,75 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkelvollkornschrot, Meersalz, Dinkelsauerteig, Sonnenblumenkerne, Hefe | | |
| Öko-Roggenmischpfänder | 1,6 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten: Roggen 1150 60%, Weizen 1050 40%, Sauerteig, Hefe, Salz. | | |
| Saatenbrot 1000gr | 3,5 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Roggenvollkornschrot, Weizenvollkornschrot, Roggensauerteig, Sesam, Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Meersalz, Hefe | | |
| IEB Brot 1000gr | 3,5 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Dinkel, Roggen, Weizen, Haferflocken, Roggensauerteig, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Sesam, Hefe, Kürbiskerne, Meersalz | | |
| Toastbrot-Vollkorn | 2,15 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Weckle Vollkornsaaten | 0,4 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsaat, Weizen, Roggensauerteig, Hefe, Sekowa-Backrohstoff, Meersalz | | |
| Weckle Vollkornsonnenbl | 0,42 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Sonnenblumenkerne, Weizen, Roggensauerteig, Hefe, Sekowa-Backrohstoff, Meersalz | | |

Brot der Saison

| | | |
|--|--------------|--------------------------|
| Öko - Pfundfitlaible | 2,8 €/ 750 g | <input type="checkbox"/> |
| Das Brot im März Zutaten: Weizen (1050)60%, Roggen (1150)40%, Haferflocken, Sauerteig, Karotten, Hefe, Sonnenblumenkerne, Salz | | |

Kartoffel und Zwiebel

| | | |
|----------------------------|--------------|--------------------------|
| Kartoffel für Salat 2,5 kg | 2,7 €/ 2,5kg | <input type="checkbox"/> |
| Kartoffel 12,5 kg fk.Salat | 9,6 €/ 12,5k | <input type="checkbox"/> |
| Kartoffel für Gemüse 2,5k | 2,7 €/ 2,5 k | <input type="checkbox"/> |
| Kartoffel 12,5 kg vfk.Gem | 9,2 €/ 12,5 | <input type="checkbox"/> |
| Zwiebel gelb Säckchen | 1,65 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |

Eier

| | | |
|------------|--------------|--------------------------|
| Eier 10 St | 2,9 €/ 10 St | <input type="checkbox"/> |
|------------|--------------|--------------------------|

Salatgemüse

| | | |
|---------------------|-------------|--------------------------|
| Batavia grün | 2,16 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Eichblattsalat grün | 2,32 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Eissalat grün | 2,4 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Endivie | 2,34 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Sprossenmix | 2,1 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Radiccio | 4,8 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Chicoree | 7,96 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Feldsalat | 11,6 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |

Kräuter

| | | |
|------------|------------|--------------------------|
| Petersilie | 1,7 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
|------------|------------|--------------------------|

Hülsenfrüchte

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| Weiße Bohnen | 1,93 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Länglich weiße Bohnen. Im Geschmack sind sie mild und kochen weich. Für Eintöpfe, Suppen und Aufläufe. Gewürze und Kräuter werden sehr gut aufgenommen. Einweichzeit 8 - 12 Std. Kochzeit 60 Min. | | |

Telefon: 07042 92064
 Fax: 07042 92372
 e-mail: braun-bioland@t-online.de
 internet:

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen. Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

Linsen braune 1,95 €/ 500 g

Braune Linsen sind mild - aromatisch im Geschmack und kochen leicht mehlig. Daher gehören sie zu den beliebtesten Linsen und werden in erster Linie für das Kochen von Eintöpfen bevorzugt. Sehr gut für Suppen, Aufläufe, auch für Bratlinge sind sie eine Köse

Berglinsen 2,7 €/ 500 g

Eine erlesene Spezialität. Sie ist rotbraun, mild-aromatisch und kocht fest. Besonders geeignet für kräftige Eintöpfe, Aufläufe, Bratlinge und Sprossen. Es sind relativ kleine Linsen. Keine Einweichzeit. Kochzeit 30 Min.

Bunte Hülsenfrüchte 2,4 €/ 500 g

Für Eintöpfe, bunte Salate, als Beilage, zur Befüllung von Pita -Taschen. Bunte Mischung aus Bohnen und Linsen, sehr dekorativ. Im Geschmack ist diese Mischung herzhaft und kräftig. Einweichzeit 8 -12 Std. Kochzeit 60 -70 Min.

Rote Nierenbohnen Kidne 2,45 €/ 500 g

Nierenförmig und dunkelrot, kräftig im Geschmack. Beim Kochen mehlig, fest. Kräftige Eintöpfe, Salate und Pfannengerichte. Nationalgericht Chili con Carne.. Einweichzeit 8 - 12 Std. Kochzeit 60 Min.

Linsen Champagne 2,9 €/ 500 g

Französische Spezialität. Feines Aroma, leicht mehlig. Delikatesse zu Nudeln und Reis, leckere Brotaufstriche, Sprossen. Kommen aus der gleichen Region wie der berühmte Champagner. Keine Einweichzeit. Kochzeit 30 - 40 Min.

Linsen grün Du Puy 2,25 €/ 500 g

Feines Aroma, fest. Zum Untermischen zu Reis, Püree, Bratlingen, Suppen, Salate. Keine Einweichzeit. Kochzeit 30 - 40 Min.

Beluga Linsen schwarz 2,4 €/ 500gr

Eine besondere Delikatesse. Sehr feines Aroma, wird auch als der Kaviar unter den Linsen bezeichnet. Gut als Beilage, Eintopf, für Brotaufstriche und Sprossen. Keine Einweichzeit. Kochzeit 20 Min.

Linsen rot 1,75 €/ 500 g

Für die schnelle Küche. Orangerot, mild und delikat. Kochen weich, breiig. Suppen, Püree, Brotaufstriche, Füllungen, sind nicht keimfähig, da geschält. Sie sind äußerst bekömmlich, wird schnell zu Brei. Keine Einweichzeit. Kochzeit 20 - 30 Min.

Fruchtgemüse

Schlangengurken 2,48 €/ Stk

Landgurken 5,2 €/ Kg

Paprika gelb 9 €/ Kg

Paprika grün 6,2 €/ Kg

Paprika rot 11 €/ Kg

Tomaten 4,76 €/ Kg

Cherry-Tomaten 6,6 €/ Kg

Zucchini 3,98 €/ Kg

Blattgemüse

Mangold 4,8 €/ Kg

Stangensellerie 3,2 €/ Kg

Kohlgemüse

Broccolie kg 3,6 €/ Kg

Weißkohl 1,23 €/ Stk

Wirsing 2,3 €/ Stk

Rotkohl 1,7 €/ Kg

Kohlrabi 1,2 €/ Stk

Chinakohl 3,8 €/ Kg

Sonstige Gemüsearten

Avokado 1,24 €/ Stück

Austernpilze 13,2 €/ Kg

Champignon 10,6 €/ Kg

Fenchel 3,98 €/ Kg

Wurzelgemüse

Möhren 1,98 €/ Kg

Pastinaken 3,2 €/ Kg

Rote Bete 1,44 €/ Kg

Steckrüben 1,54 €/ Kg

Sellerie kg 1,58 €/ Kg

Tobinambur 3,4 €/ Kg

Schwarzwurzel 3,8 €/ Kg

Rettich Schwarz 1,6 €/ Kg

Ingwer 8,55 €/ Kg

Zwiebelgemüse

Knoblauch kg 7,2 €/ Kg

Bananen und Exoten

Bananen 2,45 €/ Kg

Kiwi 2,71 €/ Kg

Datteln am Zweig 8,82 €/ Kg

Mango, große 2,28 €/ Stk

Äpfel, Birnen, Trauben

Apfel 2,47 €/ Kg

Apfel eine Kiste gemischt 25,35 €/ Stk

Birnen 2,61 €/ Kg

Zitrusfrüchte

Zitronen 1,71 €/ Kg

Orangen Valencia 1,7 €/ Kg

Telefon: 07042 92064
Fax: 07042 92372
e-mail: braun-bioland@t-online.de
internet: www.biohofbraun.de

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen. Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

| | | |
|----------------------|-------------|--------------------------|
| Saftorangen Valencia | 1,24 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Blutorangen Tarocco | 1,84 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Grapefruit gelb | 0,89 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Grapefruit rot | 1,19 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |

Milch

| | | |
|-------------------------------|---------------|--------------------------|
| Milch Frisch Vollmilch De | 1,16 €/ Liter | <input type="checkbox"/> |
| Milch Frisch fettarm 1,5% | 1,13 €/ Liter | <input type="checkbox"/> |
| Buttermilch, 500g-Becher | 0,8 €/ 0,5l | <input type="checkbox"/> |
| Milch Haltbar Vollm. | 1,15 €/ Liter | <input type="checkbox"/> |
| Milch Haltbar fettarm | 1,1 €/ Liter | <input type="checkbox"/> |
| Milch Voll- extra lang frisch | 1,15 €/ Liter | <input type="checkbox"/> |
| Milch fettarm- extra lang f | 1,05 €/ Liter | <input type="checkbox"/> |

Joghurt

| | | |
|----------------------------|---------------|--------------------------|
| Joghurt mild Andechser 5 | 1,4 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Joghurt ABC !!! 500gr | 1,5 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Joghurt Magermilch 0,1% | 1,25 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.0,1% 500gr Bi- | 1,66 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.500gr Herzkirs | 1,75 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.500gr Himbeer | 1,75 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.500gr Heidelbe | 1,75 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.500gr Brombe | 1,8 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.500gr Pfir/Mar | 1,8 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.500gr Vanille | 1,8 €/ 500gr | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.500gr Erdbeer | 1,75 €/ 500gr | <input type="checkbox"/> |
| Trinkjoghurt Him/Lemon 5 | 1,4 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Trinkjoghurt Nektarine 500 | 1,4 €/ 500 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.150gr Himbeer | 0,55 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.150gr Kirsch/H | 0,55 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.150gr Pfi./Mar | 0,55 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |

| | | |
|----------------------------|---------------|--------------------------|
| Fruchtjogh.150gr Vanille | 0,55 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtj.auf Himbeere 200 | 0,8 €/ 200g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtj.auf Erdbeere 200g | 0,8 €/ 200g | <input type="checkbox"/> |
| Fruchtjogh.150gr Zitr./Ban | 0,55 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |

Quark

| | | |
|--------------------------|--------------|--------------------------|
| Quark, 20%, 250g | 1 €/ Bech | <input type="checkbox"/> |
| Quark Mager- m. Jogh., 0 | 0,95 €/ Bech | <input type="checkbox"/> |

Butter

| | | |
|-------------------------|-------------|--------------------------|
| Butter, Sauerrahm, 250g | 2,05 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Margarine Alsan 250g zu | 1,15 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |

Sahneprodukte

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------------------|
| Sahne süß Scheiz, 200g | 1,05 €/ Bech | <input type="checkbox"/> |
| Sahne süß Schrotzberg 2 | 1,8 €/ Glas | <input type="checkbox"/> |
| Sauerrahm, 200g-Becher | 0,75 €/ Bech | <input type="checkbox"/> |
| Creme fraiche 150g-Bech | 0,8 €/ Bech | <input type="checkbox"/> |

Weichkäse

| | | |
|--------------------------|-------------|--------------------------|
| Biol. Camembert, m, (125 | 1,8 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Tortenbrie, k 55% | 14,88 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Le Vacherin, m 52% | 18,5 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |

Halbfester Schnittkäse

| | | |
|---------------------------|-------------|--------------------------|
| Bonnet, m, Rauchkäse 45 | 13,09 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Rahmkäse mit Schnittl., k | 17,3 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |

Schnittkäse

| | | |
|----------------------|-------------|--------------------------|
| Edamer Allg., m, 40% | 11,8 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Der Milde, m 45% | 10,56 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |

| | | |
|------------------|-------------|--------------------------|
| Feuerkäse, k 50% | 16,95 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
|------------------|-------------|--------------------------|

Hartkäse

| | | |
|---------------------------|-------------|--------------------------|
| Allg. Bergkäse (R),m 48% | 16,5 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Alm-Riegel, m, 45% (mit | 12,6 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Allg. Emment.vac. (R),k 4 | 13,9 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Biodammer, k 45% | 13,16 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |

Gouda

| | | |
|-------------------------|-------------|--------------------------|
| Gouda jung, k 48% | 11,95 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Gouda, mittelalt, k 48% | 13,5 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Gouda, Möhre, k,48% | 12,1 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |

Frischkäse

| | | |
|---------------------------|-------------|--------------------------|
| Frischkäse CALIFORNIA, | 1,35 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Weißenhornher Kräutercr | 1,95 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Weißenhornher Paprikacr | 1,95 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Weißenhornher Bärl-Knobl- | 1,95 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |

Schafkäse

| | | |
|--------------------|------------|--------------------------|
| Schafgouda ,m, 50% | 20,2 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
|--------------------|------------|--------------------------|

Ziegenkäse

| | | |
|---------------------------|------------|--------------------------|
| ZiegenfrischkäseHeide Kr. | 2,5 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Ziegenfeta/Rosmarin, m 5 | 15,5 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Ziegenrahmkäse, m, 50% | 16,8 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |
| Ziegengouda jung, m, 48 | 16,1 €/ Kg | <input type="checkbox"/> |

Käse Sonstige

| | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|
| Allg. Emmentaler Scheibe | 1,95 €/ ca 1 | <input type="checkbox"/> |
| Gouda Scheiben 150 gr | 2,3 €/ 150gr | <input type="checkbox"/> |
| Der Milde Scheiben 125 g | 1,95 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |

Telefon: 07042 92064
 Fax: 07042 92372
 e-mail: braun-bioland@t-online.de
 internet:

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen. Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

Fleisch vom Jungrind

Rindfleischpaket 5 kg im J 15,56 €/ Kg

Enthalten im Paket sind: 4 Rouladen, 4 Rostbraten, 1 kg Fleisch für Gulasch od. Hackfleisch, 1 kg Siedfleisch aus der Wade, Blatt od. Brust, 1kg Magerbraten aus der Hüfte, 1kg Braten z.B. aus der Hohen Rippe ideal für Sauerbraten. Alle St. sind einzeln ver

Fleisch vom Schaf

Schaffleischpaket 2,5kg 12,91 €/ Kg

2,5 kg Braten, Siedfleisch, Gulasch, Koteletts, Wurst Das Schaffleischpaket hat eine VORBESTELLZEIT VON EINER WOCHE

Schafamm Hälfte 8-9,5kg 11,46 €/ Kg

Die Schafammhälfte wiegt ca 8 - 9,5kg. Sie ist in Teilstücke zerlegt und kann eingefroren werden. Das Lammfleisch hat eine VORBESTELLZEIT VON EINER WOCHE

Geflügel

Landgockel ca. 1,5 kg - 2 k 8,98 €/ Kg

Die Landgockel werden das ganze Jahr über auf dem eigenen Hof gehalten. Es sind keine Turbomasthähnchen. Sie haben viel Auslauf, jede Menge Weideland und damit viel Grünfütter.

Landgockel Hälfte ca. 0,8 9,43 €/ Kg

Suppenhuhn 6,9 €/ Kg

Landgockel-Keule 2 St. 13,35 €/ Stk

Landgockel-Brust ca. 500 15,75 €/ Stk

Landgockel-Flügel (6 St.) 5,25 €/ Stk

Putenbrust 19,58 €/ Kg

Putenhälfte zerlegt ca. 4 - 9,34 €/ Kg

Geflügelpaket 2,5 kg 11,85 €/ Kg

2,5 kg Paket Geflügelbrust.-Oberkeule.-Gulasch, Geflügellyoner in der Dose.

Putengulasch 14,31 €/ Kg

Putenoberkeule 0,700 - 1 13,87 €/ Kg

Telefon: 07042 92064

Fax: 07042 92372

e-mail: braun-bioland@t-online.de

internet

Wurst

Schafs-Bauernbratwurst 1 17,4 €/ Stk

100% aus Bio-Schaffleisch

Sojaprodukte

Sojamilch 1l 1,4 €/ 1L

Sojamilch Vanille 1l 2,09 €/ 1L

Sojadessert Schoko 1,79 €/ 525 g

Sojadessert Vanille 1,79 €/ 525 g

Tofu natur 200 gr 1,25 €/ 200 g

Tofu natur 400 gr 2,15 €/ 400 g

Tofu Rauch 200 gr 2,1 €/ 200 g

mit natürlichem Buchenholzreibeirauch hergestellt, kalt oder zum Vesper und Salaten, angebraten zu Gemüsegerichten, Reis oder Nudeln.

Tofu Rosso 200 gr 1,95 €/ 200 g

Die mediterrane Küche in ihrer ganzen Geschmacks- vielfalt, kalt oder warm, mit Rapsöl, Oliven, Tomaten, Knoblauch,....

Tofu Wiener (4er) 300 gr 3,3 €/ 300 g

Rein pflanzlich, 3 - 4 Minuten in heißem Wasser erwärmen, schmeckt auch angebraten oder kalt.

Tofu Aufschnitt Papillon 1 2,4 €/ 125 g

Brotbelag mit frischen Paprikastückchen, eignet sich auch für vegetarische Salate.

Tofu Grillknacker (4er) 25 2,9 €/ 250 g

beliebtes Tofu Bratwürstchen, in der Pfanne anbraten oder grillen, ggf. mit Öl bestreichen (vorher).

Tofu Dinkel Bratling (2er), 1,95 €/ 200 g

einfach anbraten, mit Karotten, Kartoffeln und Buchenreibeirauch

Fertiggerichte

Falaffel-Kichererbsenburg 3,2 €/ 200 g

Falaffel ist eine Spezialität aus dem Nahen Osten und auf Grund seines hohen, rein pflanzlichen Eiweißgehalts ein Beitrag zu einer gesunden fleischlosen Ernährung. Einfache Zubereitung. Mit Rezept und Serviervorschlägen auf der Packung.

Dinkel-Burger 2,41 €/ 160 g

Zur Zubereitung rein pflanzlicher Burger. Ergibt 6 große oder 12 kleine Burger. Den Packungsinhalt in 250 ml kochendes Wasser einrühren und 15 Min. quellen lassen. Mit feuchten Händen esslöffelgroße Burger formen und in heißem Fett beidseitig goldbraun ba

Gemüse-Burger 2,41 €/ 160 g

Zur Zubereitung rein pflanzlicher Burger. Ergibt 6 große oder 12 kleine Bratlinge. Einfache Herstellung, mit Variationen, Serviervorschlägen und Rezepttipps auf der Packung

Grünkern-Burger 2,41 €/ 160 g

Zur Zubereitung rein pflanzlicher Gemüse-Burger. Ergibt 6 große oder 12 kleine Bratlinge. Einfache Herstellung. Mit Variationen, Serviervorschlägen und Rezepttipps auf der Packung.

Getreide

Reis Natur 1 kg 2,92 €/ 1kg

Der Reis ist nur von den ungenießbaren Spelzen befreit und enthält alle wertvollen Bestandteile des Reiskorns: Fett, Eiweiß, Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe. Das extrem lange, schlanke Korn kocht trocken, locker und körnig. Es eignet sich für Sal

Arborio Reis für Risotto 2,3 €/ 500 g

Eignet sich hervorragend für Risotto, Reisburger, Füllungen, Süßspeisen und als Beilage. Die großen Körner geben einen Teil ihrer Stärke an das Kochwasser ab, dadurch kommt die charakteristisch cremige Konsistenz des Risotto.

Reismischung mit Wildreis 1,89 €/ 500 g

Naturreis lang mit 10% Wildreis Diese Mischung aus Naturreis und kostbarem Wildreis eignet sich als attraktive Beilage oder als Einlage in Suppen, für Aufläufe oder Salate.

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen. Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

Basmati 3,7 €/ 500 g

Edle Reisspezialität mit besonders aromatischem Duft und Geschmack.

Bunte Reis-Linsenmischu 2,67 €/ 500 g

Reis mittellang, braune-, grüne-, und Berglinsen. Die Mischung eignet sich ideal für Eintöpfe, Salate, als Füllung für Tortillas, für Bratlinge und mit Gemüse als Beilage zu Nudel- und Kartoffelgerichten. Einweichzeit 30 Min. Kochzeit ca. 40 Min.

Milchreis 500 g 1,73 €/ 500 g

Reis Langkorn parboiled 1,93 €/ 500 g

Delikater Geschmack. Er kocht sich locker und körnig. Gelingt immer. Das spezielle Parboiledverfahren bewirkt, daß ein Großteil der Nährstoffe erhalten bleibt. Nur 15 Min. kochen.

Weizen 1 kg 1,16 €/ 1kg

Weizen 2,5 kg 2,51 €/ 2,5kg

Weizen 5 kg 4,65 €/ 5kg

Weizen 25 kg 20,45 €/ 25kg

Roggen 1 kg 1,16 €/ 1kg

Roggen 2,5 kg 2,48 €/ 2,5kg

Roggen 5 kg 4,65 €/ 5kg

Roggen 25 kg 20,45 €/ 25kg

Dinkel 1 kg 1,83 €/ 1kg

Dinkel 2,5 kg 4,21 €/ 2,5kg

Dinkel 5 kg 8,03 €/ 5kg

Dinkel 25 kg 38,35 €/ 25kg

Hirse 1 kg 2,9 €/ 1kg

Hafer 1 kg 2,92 €/ 1kg

Grünkern 1 kg 5,26 €/ 1kg

Grünkern kg 2,5 9,97 €/ 2,5kg

Gerste 1 kg 2,36 €/ 1kg

Buchweizen 500 g 1,73 €/ 500 g

Bulgur 1,95 €/ 500gr

Diese typische Zutat der Küchen des Nahen und Mittleren Ostens wird auch Bulgur genannt. Es ist grob vermahlener ,vorgekochter Weizen, der besonders schnell gart. Man verwendet ihn z. B. für Suppen, Eintöpfe, Klöße, Süßspeisen oder als Beilage.

Couscous 2,25 €/ 500gr

Die nordafrikanische Spezialität bezeichnet sowohl ein Gericht als auch ein Weizenprodukt. Couscous muß man nicht unbedingt kochen, es wird schon durch einweichen gut verdaulich, so daß es sich auch als Zutat für Salate eignet. Couscous ist auch eine herv

Griß Weizen 500 gr 1,27 €/ 500 g

Gries Dinkel 500 gr 1,73 €/ 500 g

Polenta Maisgriß 1,35 €/ 500 g

Mais ist zwar eine Eiweißarme Getreideart, kombiniert ihn jedoch mit Milchprodukten oder Bohnen liefert er mehr hochwertiges Eiweiß als ein Fleischgericht. Getrocknete Maiskörner werden zu Maismehl oder Maisgriß verarbeitet. Feiner Maisgriß heißt Polent

Popcorn-Mais 1,65 €/ 500 g

Zum Selbermachen. Das macht Spaß und schmeckt ob salzig oder süß.

Dinkelino 500gr 2,65 €/ 500 g

Sechskornmischung 1 kg 2,55 €/ 1kg

Mehl

Weizenmehl 550 1 kg 1,53 €/ 1kg

Ein fein ausgemahlene Mehl. Es eignet sich vor allem zum Herstellen von feinen Backwaren oder Brötchen.

Weizenmehl 550 2,5 kg 3,32 €/ 2,5kg

Weizenmehl 812 1 kg 1,55 €/ 1kg

Ein Mehl, ideal für Tortenböden, Weissbrot und zum Kochen.

Weizenmehl 812 2,5 kg 3,32 €/ 2,5kg

Weizenmehl 1050 1 kg 1,55 €/ 1kg

Das ideale Mehl um Schwarzbrot oder Bauernbrot zu backen.

Weizenmehl 1050 2,5 kg 3,32 €/ 2,5kg

Weizenvollkornmehl 1 kg 1,55 €/ 1kg

frisch, auf einer Steinmühle, gemahlene Vollkornmehl.

Weizenvollkornmehl 2,5 k 3,07 €/ 2,5kg

Dinkelmehl 630 1 kg 2,3 €/ 1kg

Dinkelmehl 630 2,5 kg 5,11 €/ 2,5 k

Dinkelmehl 1050 1 kg 2,3 €/ 1kg

Dinkelmehl 1050 2,5 kg 5,11 €/ 2,5kg

Dinkelmehl-Vollkorn 1kg 2,3 €/ 1kg

Dinkelmehl-Vollkorn 2,5 k 5,11 €/ 2,5kg

Flocken

Hirseflocken 2,28 €/ 500gr

Haferflocken fein 500 g 1,32 €/ 500 g

Haferflocken grob 500gr 1,32 €/ 500gr

Saaten

Leinsaat 500 gr 1,93 €/ Stk

Leinsaat gold 500gr 3,4 €/ Stk

Sesam unge. 500 gr 1,93 €/ Stück

Sonnenblumenkerne 500 2,05 €/ 500 g

Weizennudeln hell ohne Ei

Spirelli bunt Semola 2,29 €/ 500gr

Spirelli 1,09 €/ 500gr

Farfalle Pasta 1,19 €/ 500gr

Spaghetti 0,99 €/ 500gr

Telefon: 07042 92064
Fax: 07042 92372
e-mail: braun-bioland@t-online.de
internet:

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen. Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

Spaghetti piccante extra s 2,49 €/ 500gr

Zutaten: Hartweizengrieß Type 1050, Wasser, Chilipulver, Knoblauchpulver, aus kontrolliert biologischem Anbau. Diese italienische Pasta ist lecker scharf u. darf in keiner Gourmetküche fehlen. Ob als dekorative Beilage oder klassisch mit feiner Sauce.

Penne 0,95 €/ 500gr

Lasagne Platten Semola 1,6 €/ 250gr

Die

Suppenudeln 250gr 1,33 €/ 250gr

Suppenudeln Huhn Hah 1,4 €/ 250gr

Tagliatelle 1,3 €/ 500gr

Zutaten: Hartweizengrieß aus kontrolliert biologisch angebautem Hartweizengrieß Type 1050, Wasser Diese beliebte Bandnudel schmeckt zu allen Tomatensaucen sowie zu Käse u. Fischsourcen.

Tortellini Gemüse 250 gr 3,08 €/ 250gr

Tortellini Käse 250 gr 2,9 €/ 250gr

Weizennudeln hell mit Ei

Jagsthofnudeln Bandnud 2,33 €/ 500g

Jagsthofnudeln Makkaroni 2,33 €/ 500g

Jagsthofnudeln Spirelli 2,33 €/ 500g

Jagsthofnudeln Spätzle 2,33 €/ 500g

Jagsthofnudeln Suppennu 2,33 €/ 500g

Jagsthofnudeln Hörnle 50 2,2 €/ Stück

Weizennudeln Vollkorn ohne Ei

Vollkorn Spaghetti 1 €/ 500gr

Dinkelnudeln hell ohne Ei

Buchstabensuppenudel 1,49 €/ 250gr

Dinkelspaghetti hell 2,65 €/ 500gr

Dinkelspirelli hell 2,65 €/ 500gr

Dinkelsuppenudeln 2,4 €/ 500g

Dinkelbandnudeln hell 2,6 €/ Stück

Dinkelnudeln Vollkorn ohne Ei

Dinkel Penne Vollkorn 2,79 €/ 500gr

Müsli Pops Cornflakes

Müsli Basismüsli 1 kg 2,69 €/ 1000

Zutaten: Hafer-, Weizen-, Gersten-, Roggenvollkornflocken, Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Sesam, Buchweizen.

Müsli Früchtemüsli Biolan 2,5 €/ 500gr

Zutaten: Hafer-, Weizen-, Roggen-, Gerstenflocken, Cornflakes, Sultaninen, Äpfel, Aprikosen, Feigen Sonnenblumenkerne,

Müsli Amaranth Schoko 4,09 €/ 500gr

Die hochwertigen Inhaltsstoffe und die zahlreichen Zubereitungsarten machen das kleine Korn zu einer idealen Bereicherung des modernen Speiseplans
Zutaten: Haferflocken, Amaranth gepoppt, Zartbitterschokolade, Bienenhonig, Trockenfrüchte, Sesam, Buchweizen, u

Müsli Amaranth Früchte 4,09 €/ 500gr

Amaranth gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Menschheit.
Zutaten: Amaranth, Haferflocken, Aprikosen, Äpfel, Datteln, Rosinen, Bienenhonig, Haselnüsse, Mandeln, Sesam, Buchweizen, ungehärtetes Pflanzenfett.

Müsli Trauben-Nuss-gree 2,4 €/ 500g

Müsli Schockomüsli 3,99 €/ 750gr

leicht und lecker
Zutaten: Weizen-, Hafer-, Gerstenflocken, Vollmilch-, Zartbitterschokolade, Reis (gepufft), Cornflakes, Reiscrispies, Bananen, Äpfel

Müsli Beerenmüsli 3,99 €/ 375gr

Müsli Krunchy Apfel Zimt 2,99 €/ 375 g

Müsli Krunchy Dinkel 3,17 €/ 375 g

Dinkelpops mit Honig 1,69 €/ 200gr

Müsli Schoko-green NEU 2,45 €/ 500g

Müsli Amaranth-Früchte-g 2,89 €/ 500g

Honig Crunchy-green NE 2,52 €/ 500g

Müsli Knusperfrühstück A 2,99 €/ 400 g

Essig

Essig Himbeeressig 3,61 €/ 0,50l

Aus Brantweinessig mit dem fruchtigen Aroma der Himbeere, aus kontrolliert biologischem Anbau. Dieser süß-fruchtige Gourmetessig wurde nach einer speziellen französischen Rezeptur entwickelt. Biologisch gewonnenem Brantweinessig wird ein Auszug aus reif

Weißweinessig 2,6 €/ 0,50l

Dieser aromatische Essig trägt den Charakter gehaltvoller Weißweine, aus denen er hergeseilt wird. Sein kräftiger, würziger Geschmack paßt zu vielen Salaten, Soßen und Gerichten. Dieser Weißweinessig wird nicht erhitzt.

Essig Rotweinessig 2,6 €/ 0,50l

Dieser kräftige Gourmetessig wird ausschließlich aus ausgewählten hochwertigen Rotweinen hergestellt, die ausschlaggebend für das Aroma sind. Der Rotweinessig wird nicht erhitzt, um wertvolle Enzyme und Geschmacksstoffe zu erhalten.

Essig Apfelessig Naturtrü 2,48 €/ 0,75l

Beim Abfüllen wird der Apfelessig nicht erhitzt, um die wertvollen Inhaltsstoffe zu schonen. Er eignet sich als Würzmittel : für Speisen und Salate Konservierungsmittel : für Gurken, Paprika, Zwiebeln, Birnen, Fisch, Fleisch usw. Badeszusatz: (100-200 ml pro V

Essig Brantweinessig 7- 1,55 €/ 0,75l

Dieser Kräuternessig ist fast schon eine fertige Salatsauce. Diese gewürzte Essigspezialität eignet sich hervorragend als Marinade für Fisch, Fleisch und Gemüse. Folgende Essigkräuter werden verwendet: Estragon, Zitronenmelisse, Basilikum, Dill, Salbei, Thym

Telefon: 07042 92064
Fax: 07042 92372
e-mail: braun-bioland@t-online.de
internet:

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen. Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

Essig Aceto Balsamico 4,85 €/ 0,50l

Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau: Weinessig, Traubenmost, Karamellzucker
Dieser feine Essig wird in der Provinz Modena (Norditalien) hergestellt. Sein fruchtiges Aroma entfaltet sich während der Reifung im Holzfass.

Essig-Apfel Green NEU 1,75 €/ 0,75l

Inhalt: Äpfel aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne Zucker und Konzentratzusatz, 5% Säure, biologisch gewonnen naturvergoren - nicht erhitzt. Er eignet sich als: als Würzmittel zur Verfeinerung von Salaten als Getränk mit Mineralwasser verdünnt und mi

Essig Aceto Balsamico di 4 €/ 0,50l

Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau: Weinessig, Traubenmost, Karamellzucker. Die Reifung im Holzfass geben dem Balsamicoessig den charakteristischen süß-säuerlichen Geschmack. Das Aroma verfeinert Salatsaucen und Frucht-desserts, würzt Omeletts u. v

Öle und Fette

Öl Olivenöl Kalamata 8,99 €/ 500

Native Extra, kalt gepresst.

Öl Olivenöl Green 4,49 €/ 500

Öl Sonnenblumenöl 3,38 €/ 750

In dieser Ölmühle werden ausschließlich kontrolliert biol. Öle gewonnen. Die Sonnenblumenkerne werden sorgfältig gereinigt und ohne äußere Wärmezufuhr schonend gepresst. Danach nur noch gefiltert und abgefüllt.

Öl Distelöl 4,53 €/ 500

Dieses Öl wird aus den Samen der Färberdistel gewonnen. Es wird ohne äußere Hitzeeinwirkung schonend gepreßt

Öl Brat Öl green 3,3 €/ 750

dieses hochoerhitzbare Sonnenblumenöl aus erster Pressung ist aufgrund seines besonders milden Geschmacks in der Küche vielseitig einsetzbar. Auch zum Fritieren oder für Fondues

Öl Rapsöl 3,27 €/ 500

Süßmittel

Telefon: 07042 92064

Fax: 07042 92372

e-mail: braun-bioland@t-online.de

internet:

Syramena 1kg Rohrohrzu 3,55 €/ 1kg

Rohrohrzucker Green 2,85 €/ 1kg

Ahornsirup Grad C, 250 m 4,75 €/ 250m

Agavendicksaft 330ml 3,9 €/ 330ml

Blütenhonig feiner Spend 4,6 €/ 350g

SPENDERFLASCHE, ausgesprochen mildes Aroma, optimal zum Süßen von Speisen und Getränken. Leicht zu dosieren, bleibt sehr lange flüßig. Kommt aus den unberührten Naturlandschaften Südamerikas.

Akazienhonig 1kg 11,73 €/ 1kg

Akazienhonig 500 gr 5,17 €/ 500gr

Honigvielfalt 6 x 50 gr 6,5 €/ 6 x 5

Backzutaten

Haselnüsse 500gr 10,5 €/ 500gr

Sultaninen 500gr 2,7 €/ 500gr

Tortenguß klar 0,45 €/ Stück

Aus Agar Agar. Rein pflanzliches Geliermittel aus Meeresalgen. Mit rotem Fruchtsaft können Sie auch einen roten Tortenguß zubereiten.

Backpulver Weinstein 3St 0,83 €/ Stück

Trockenhefe 0,65 €/ Stück

Speisestärke 2,59 €/ 400g

Pudierzucker Syramena 1 1,19 €/ Stück

Vanillezucker 2 €/ 4 Stü

Sahne-Fest 0,69 €/ 3 Stü

Zutaten: Maisstärke und Traubenzucker aus ökologischem Anbau

Würziges

Meersalz Atlantik fein 1 €/ 500 g

Kräutersalz 500gr nachfüll 3,8 €/ Stück

Würzl 250gr 3,99 €/ 250g

Zutaten: Meersalz, Maisstärke, Hefeextrakt, Gemüse, Maissirup, Petersilie, Gewürze, Kräuter, aus kontrolliert biologischem Anbau. Würzl ist universell einsetzbar, zum Abschmecken von Suppen, Soßen, Salaten, Getreide u. Kartoffelgerichten oder als Trinkbrü

Klare-Gemüse-Suppe 3,5 €/ 270g

Meerrettich im Glas 100g 2,2 €/ 100gr

Senf mittelscharf Tube 1,59 €/ Stk

Senf Dijon 125ml 1,69 €/ 125ml

Senf für Kinder 1,99 €/ 200ml

Mit Honig gesüßt begeistert dieser Senf auch Erwachsene, die nicht so gerne scharf essen. An dieser Rezeptur wurde lange gearbeitet und viel ausprobiert. Hier das Ergebnis und es ist toll wenn es groß und klein schmeckt.

Pesto Arabiata 2,7 €/ 100g

Pesto Toscana 3,88 €/ 180g

Senf-Dill-Sauce 2,2 €/ 95ml

Etwas ganz besonderes ist diese Senf-Dill-Sauce. Hier wird bereits der verzehrfertige Senf mit weiteren leckeren Zutaten wie z.B. Sonnenblumenöl und Dillspitzen verfeinert. Es entsteht eine Sauce die fantastisch zu geräuchertem Lachs passt. Auch für Salat

Tee und Kaffee

Kaffee gemahlen 500gr G 5,5 €/ 500gr

Getreidekaffee Aufguß 4,4 €/ 500g

Heiße Schokolade 400 gr 4,7 €/ 400gr

schmeckt auch in kalter Milch alle Zutaten natürlich ohne Emulgatoren

Getreidekaffee Instant 6,9 €/ 250g

Mexico-Kaffee gem. Trans 3,99 €/ 250g

Cavi quick, kakaohaltiges 3,88 €/ 400g

100% bio, Roh-Rohrzucker, Kakaopulver

Espresso green gem. 3,57 €/ 250g

Nußmuse

| | | |
|------------------------|----------------|--------------------------|
| Erdnussmus fein 250gr | 2,45 €/ 250 g | <input type="checkbox"/> |
| Erdnussmus crunchy 250 | 2,45 €/ 250 g | <input type="checkbox"/> |
| Erdnussmus crunchy 50 | 4,19 €/ 500g | <input type="checkbox"/> |
| Erdnussmus fein 500 gr | 4,2 €/ 500gr | <input type="checkbox"/> |
| Haselnusmus 250 gr | 5,29 €/ 250gr | <input type="checkbox"/> |
| Haselnusmus 500gr | 9,29 €/ 500gr | <input type="checkbox"/> |
| Mandelmus dunkel 500 g | 10,51 €/ 500gr | <input type="checkbox"/> |
| Mandelmus dunkel 250 g | 5,8 €/ 250gr | <input type="checkbox"/> |

Brotaufstriche süß

| | | |
|--|---------------|--------------------------|
| Marmelade Erdbeer | 1,7 €/ 250gr | <input type="checkbox"/> |
| Diese Marmelade ist mit Rohrohrzucker gesüßt | | |
| Marmelade Himbeer | 2,45 €/ 250g | <input type="checkbox"/> |
| Marmelade Orangen | 2,29 €/ 250g | <input type="checkbox"/> |
| Marmelade Kirsche | 1,7 €/ 250g | <input type="checkbox"/> |
| Diese Marmelade ist mit Rohrohrzucker gesüßt | | |
| Timba Haselnuss-Schoko | 3,45 €/ 250gr | <input type="checkbox"/> |
| die Alternative zu Nutella Zutaten : Hasselnüsse,Rapadura- Vollrohrzucker,pflanzliches Fett, Vollmilchpulver, Kakaopulver, Bourbonvanille | | |
| Nussolade sehr lecker, str | 2,99 €/ 400gr | <input type="checkbox"/> |
| Nuss Nougat Creme | 3,75 €/ 400gr | <input type="checkbox"/> |

Brotaufstriche pikant

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| Basilikum Romana Brotau | 2,99 €/ 200 g | <input type="checkbox"/> |
| Curry-Grünkern 125 gr Br | 1,92 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Linsen,Sonnenblumenöl,Zwiebel,Grünkern,Nährhefe, Sojasauce,Buchweizen,Hefeextrakt,Curry,Honig,Meersalz,Gewürze | | |
| Champignon-Pastete 125 | 1,9 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| Nuss Paprika 125gr Bruno | 1,92 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Roter Paprika,Tomatenmark, Zwiebeln,Cashewnüsse,Reis,Sonnenblumenöl, Zitronensaft, Sesam,Nährhefe, Mais,getrocknete Kartoffeln,Agavendicksaft, Meersalz,Gewürze,Hefeextrakt,Knoblauch | | |
| Scharfe Schote 125gr Bru | 1,95 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Peppiger Paprikaaufstrich Zutaten: roter Gemüsepaprika,Tomatenmark,Zwiebeln,Wasser, Sonnenblumenöl,Zitronensaft,Reis;Maissirup ,Senf,Knoblauch,Gewürze,Meersalz,grüner Pfeffer, | | |

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| Siciliana Brotaufstr. 125 gr | 1,92 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Olivenaufstrich Zutaten: gelber Paprika,Wasser,Tofu,Zwiebeln,Sonnenblumen öl,Brantweinessig,Oliven,Maissirup,Grünkern, Nährhefe,Buchweizen,Reis,Meersalz,Knoblauch, Gewürze,Kräuter | | |

| | | |
|--|---------------|--------------------------|
| Mexicana Brotaufstrich 12 | 1,92 €/ 125gr | <input type="checkbox"/> |
| Gourmet-Pastete Classico | 2,15 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Nährhefe, Wasser,ungehärtetes Pflanzenfett,Stärke,Sonnenblumenöl,Meersalz, Tomatenmark,Gewürze,Hefeextrakt | | |

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| Gourmet-Past.Crema Basi | 2,15 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten : Nährhefe, Gemüsebrühe,Wasser,unghärtetes Pflanzenfett,Stärke,Basilikum,Knoblauch,Spinat, Sonnenblumenöl,Meersalz,Hefeextrakt,Gewürze | | |

| | | |
|--|---------------|--------------------------|
| Brotaufstr.Paprika-Gurke | 1,95 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten: Paprika 40%, Tomatenmark, Vollmilchjoghurt, Möhren, Gurken, Zwiebeln, Sonnenblumenkerne, vollkornreis, Apfelessig, Sonnenblumenöl, Wasser, Meersalz, Rohrohrzucker, Gewürz: Paprika | | |

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| Gourmet-Pastete Provenc | 2,15 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten : Nährhefe,Gemüsebrühe,Wasser,ungehärtetes Pflanzenfett,Stärke,Kräuter,(Basilikum,Majoran, Petersilie) Lauch,Sonnenblumenöl,Meersalz,Gewürze. | | |

| | | |
|------------------------|---------------|--------------------------|
| Gourmet-Past. Shiitake | 2,15 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
|------------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|--|---------------|--------------------------|
| Gourmet-Pastete Tomatell | 2,15 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten : Nährhefe, Gemüsebrühe,Wasser,ungehärtetes Pflanzenfett,Tomatenmark,Stärke,Sonnenblumen öl,Basilikum,Knoblauch,Honig,Meersalz,Gewürze. | | |

| | | |
|--|---------------|--------------------------|
| Gourmet-Pastete Mexican | 1,99 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Brotaufstr.Tomate-Basilik | 1,95 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten: Tomatenmark, Vollmilchjoghurt, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Basilikum, Soja Sauce Tamari, Maisstärke, Apfeldicksaft, Meersalz, Vollkornreis, Brantweinessig, Gewürze: Paprika, Pfeffer | | |

| | | |
|---|---------------|--------------------------|
| Brotaufstrich Tomate-Feta | 1,95 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Zutaten: Tomatenmark, Feta Käse aus Kuhmilch, Fett, Wasser, Zwiebeln, Paprika, Vollkornreis, Apfeldicksaft, Meersalz, Gewürz: Pfeffer. | | |

| | | |
|--|--------------|--------------------------|
| Schmalz - Apfel-Zwiebel 1 | 2,3 €/ 125 g | <input type="checkbox"/> |
| Pflanzlicher Brotaufstrich Zutaten : Ungehärtetes Pflanzenfett,Sonnenblumenöl,Zwiebeln,Äpfel, Meersalz. | | |

Süßigkeiten und Knabbereien

| | | |
|----------------------------|---------------|--------------------------|
| Studentenfutter mit Sultan | 2,99 €/ 200gr | <input type="checkbox"/> |
| Ernie und Bert Kekse 150 | 1,79 €/ 150 | <input type="checkbox"/> |
| Meine kleine Farm Kekse | 1,6 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |
| Schokolade Vollmilch | 1,95 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Schokolade Mandelsplitter | 1,99 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Schokolade Cappuccino | 1,52 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Schoco-Cookies | 1,95 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Gummiebärchen Brettis B | 1,29 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Gummiebärchen ohne Gel | 1,29 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Chocitos Butterk m. Zartbi | 1,99 €/ 100g | <input type="checkbox"/> |
| Schokolade Edelbitter 71 | 1,95 €/ 100 g | <input type="checkbox"/> |
| Reiswaffeln green ohne S | 0,75 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Reiswaffeln Sesam | 0,95 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Schokolade Praline | 2,1 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Teegebäck Mandala | 2,2 €/ 125gr | <input type="checkbox"/> |
| Kekse Dinkel Amaranth Z | 1,97 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |
| Kekse Dinkel Hirse Knusp | 1,97 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |

Telefon: 07042 92064
Fax: 07042 92372
e-mail: braun-bioland@t-online.de
internet:

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast
jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

| | | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|
| Kekse Dinkel Schoco Ora | 1,86 €/ 150 g | <input type="checkbox"/> |
| Hildegard-Gute Laune Ke | 2,78 €/ 125g | <input type="checkbox"/> |
| Saurer Fritz mit Gelatine | 1,44 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |
| Russisch Brot | 1,67 €/ 100gr | <input type="checkbox"/> |

Tomatenprodukt

| | | |
|------------------------|--------------|--------------------------|
| Tomatenmark 100gr | 0,78 €/ Stk | <input type="checkbox"/> |
| Tomatensauce Spaghetti | 1,5 €/ 340gr | <input type="checkbox"/> |

Zutaten: Wasser, Tomatenmark*(18%), Rohrohrzucker*, Meersalz, Gemüsebrühe*, Verdickungsmittel(Johannis- brotkernmehl), Branntweinessig*, Kräuter*, Gewürze*, *aus kontrolliert biologischem Anbau

| | | |
|--------------------|----------------|--------------------------|
| Passata 0,7l Green | 1,2 €/ 0,7 lit | <input type="checkbox"/> |
|--------------------|----------------|--------------------------|

Inhalt: Tomaten aus kontrolliert biologischem Anbau Passata ist eine ideale Grundlage für Tomatensauce, viele Tomatengerichte und Suppen. Die für diese Passata verwendeten Tomaten stammen aus Italien. Die italienische Sonne entfaltet das besondere Aroma.

| | | |
|----------------------|-------------|--------------------------|
| Tomatensauce Toskana | 2,45 €/ 350 | <input type="checkbox"/> |
|----------------------|-------------|--------------------------|

Zutaten: Tomaten(53%)*, Tomatenmark(25%)*, Sellerie*, Zwiebeln*, Weizenstärkeisirup*, Meersalz, Zitronensat*, Gewürze*, Kräuter*, Verdickungsmittel johannisbrotkernmehl*,*aus kontrolliert biologischem Anbau. Diese Sauce ist fix u. fertig gewürzt u. schmeck

| | | |
|----------------------|--------------|--------------------------|
| Tomatensauce Mamma M | 2,45 €/ 630m | <input type="checkbox"/> |
|----------------------|--------------|--------------------------|

Zutaten: Tomaten(93%)*, Wasser, Meersalz, Basilikum*, *aus kontrolliert biologischem Anbau.Tomatensauce mit dem natürlichen fruchtigen Geschmack frischer Tomaten.

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------------------|
| Tomatensauce Provencial | 1,5 €/ 340 g | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------|--------------|--------------------------|

Zutaten:Wasser, Tomatenmark (22%)*, Zwiebeln*, Rohrohrzucker*, Meersalz, Gemüsebrühe*, Verdickungsmittel(Johanniskernbrotmehl), Branntweinessig*, kräuter*, Gewürze*, *aus kontrolliert biologischem Anbau.

| | | |
|------------------------|---------------|--------------------------|
| Vegetarische Bolognese | 1,99 €/ 340gr | <input type="checkbox"/> |
|------------------------|---------------|--------------------------|

Zutaten: Tomatenmark(40%)*, Wasser, Paprika*, Karotten*Weizengrieß*, Zwiebeln*, Rohrohrzucker*, Olivenöl*, Branntweinessig*, Gemüsebrühe*, Meersalz, Kräuter*, Gewürze*, *aus kontrolliert biologischem Anbau.

| | | |
|---------------------------|--------------|--------------------------|
| Tomatensauce Pur traditio | 2,45 €/ 350m | <input type="checkbox"/> |
|---------------------------|--------------|--------------------------|

Zutaten: Tomaten (79%)*, Zwiebeln*, Tomatenmark(7%)*, Wasser, Vollrohrzucekr*, Meersalz, Gewürze* und Kräuter*,*aus kontrolliert biologischem Anbau. Diese Sauce ist servierfertig, schmeckt köstlich zu allen Nudelgerichten.

| | | |
|--------------------|--------------|--------------------------|
| Tomatensauce Pizza | 1,5 €/ 340 g | <input type="checkbox"/> |
|--------------------|--------------|--------------------------|

Zutaten: Wasser, Tomatenmark(40%)*, Zwiebeln*, Apfeldicksaft*, Gemüsebrühe*, Meersalz, Kräuter*, Gewürze*, *aus kontrolliert biologischem Anbau

| | | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|
| Salza Piccante L'Arrabbia | 1,95 €/ 340 g | <input type="checkbox"/> |
|---------------------------|---------------|--------------------------|

Als Dip,über Pasta und als Tomaten sauce
Zutaten: Tomaten ,Zwiebeln,Paprika,Basilikum,Karotten,Sellerie,S alz,Peperoni

| | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|
| Spaghettisauce Salsa Pro | 1,84 €/ 340 g | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|---------------|--------------------------|

Nur erwärmen nicht kochen,mit Olivenöl verfeinern. Zutaten: Tomaten94%,Gemüse (Sellerie,Zwiebeln,Karotten) Basilikum,Salz.

| | | |
|--------------------------|--------------|--------------------------|
| Ketchup-Kinder/Flasche T | 2,85 €/ 450m | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------|--------------------------|

| | | |
|-------------|-------------|--------------------------|
| Ketchup Hot | 2,89 €/ 500 | <input type="checkbox"/> |
|-------------|-------------|--------------------------|

| | | |
|------------------------|--------------|--------------------------|
| Ketchup-Curry/ Flasche | 2,85 €/ 500m | <input type="checkbox"/> |
|------------------------|--------------|--------------------------|

| | | |
|------------------------|-------------|--------------------------|
| Ketchup-Spenderflasche | 2,49 €/ 475 | <input type="checkbox"/> |
|------------------------|-------------|--------------------------|

Säfte Gemüse

| | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Gemüsecocktail milc | 2,7 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|---------------|--------------------------|

verschiedene Gemüsesäfte milchsauer vergoren

| | | |
|----------------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Möhrensaft erntefrisc | 2,1 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|----------------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Karotten-Sandornsaft | 2,4 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|---------------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|-----------------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Rote Bete Saft feldfri | 2,26 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|-----------------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|----------------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Sauerkrautsaft milchs | 1,99 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|----------------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|--------------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Tomatensaft Beutels | 2,05 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|----------------|--------------------------|

Tomatensaft aus erntefrisch gepressten Tomaten.

| | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Tomaten-Cocktail Be | 2,2 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|---------------|--------------------------|

Erntefrisch gepresste Tomaten geben diesem Gemüsecocktail den besonderen Geschmack. Die Säfte von Möhren, Sellerie und Rote-Bete sind milchsauer vergoren. Zwiebelsaft und Meersalz dienen zur Abrundung.

Säfte Obst

| | | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Lemon Fruchtsaftgetr | 1,5 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|---------------------------|---------------|--------------------------|

Eine wunderbare Erfrischung ist dieser Cocktail aus Limetten, Zitronen, Grapefruits, Limettengrasextrakt und Trauben als Energiespender. Die zarte bittere Geschmacksnote löscht hervorragend den Durst. Ohne Zuckerzusatz und ohne Kohlensäure.

| | | |
|------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Orangensaft | 2,2 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Orangen Fruchtsaftg | 1,5 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|--------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Apfel Bioland | 1,4 €/ 1 Lite | <input type="checkbox"/> |
|--------------------|---------------|--------------------------|

Regionaler Saft aus Stuttgart-Uhlbach. Hohe Lebensmittelqualität durch garantierten Bioland-Anbau

| | | |
|-------------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Apfel - Möhrensaft | 2,06 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|----------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Apfel u.Kirsche | 2,92 €/ 0,70 l | <input type="checkbox"/> |
|----------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|
| Heisser Apfel aus Streuob | 1,8 €/ 1 ltr. | <input type="checkbox"/> |
|---------------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|-------------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Apfel - Möhrensaft | 2,06 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|----------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Apfel u.Kirsche | 2,92 €/ 0,70 l | <input type="checkbox"/> |
|----------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|
| Heisser Apfel aus Streuob | 1,8 €/ 1 ltr. | <input type="checkbox"/> |
|---------------------------|---------------|--------------------------|

Einheimische Holunderbeeren, die vitaminreiche Acerolakirsche, Wildfrüchte und erntefrische Äpfel aus heimischen Streuobstwiesen sind hier mit frischen Gewürzen verfeinert. Ein Genuß für kalte Tage.

| | | |
|-------------------|----------------|--------------------------|
| Saft-Zitronensaft | 0,95 €/ 0,2Lit | <input type="checkbox"/> |
|-------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|-------------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Johannisbeere Himb | 3,54 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|-------------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|---------------------|----------------|--------------------------|
| Saft Kindercocktail | 1,99 €/ 0,7 Li | <input type="checkbox"/> |
|---------------------|----------------|--------------------------|

| | | |
|------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Quittensaft | 2,45 €/ 0,7 l | <input type="checkbox"/> |
|------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Quittensaft | 2,45 €/ 0,7 l | <input type="checkbox"/> |
|------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Quittensaft | 2,45 €/ 0,7 l | <input type="checkbox"/> |
|------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Quittensaft | 2,45 €/ 0,7 l | <input type="checkbox"/> |
|------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|------------------|---------------|--------------------------|
| Saft Quittensaft | 2,45 €/ 0,7 l | <input type="checkbox"/> |
|------------------|---------------|--------------------------|

| | | |
|------------------|-------------|--------------------------|
| Saps Kinder Cola | 0,9 €/ 0,33 | <input type="checkbox"/> |
|------------------|-------------|--------------------------|

Super Alternative ohne Koffein

Telefon: 07042 92064
Fax: 07042 92372
e-mail: braun-bioland@t-online.de
internet:

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen. Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

Saps Lemon 0,99 €/ 0,33

Apfel-Schlehen Glühpuns 3,11 €/ 1 ltr.

Alkoholgehalt 2,9% Für den vollmundigen Apfelwein wurde sonnengereifte Äpfel aus Streuobstwiesen gekeltert. Nach ihrer langen Vegetationsperiode haben die Schlehen ihren optimalen Reifegrad erreicht und wurden zu einem würzigen Saft gepresst. Schmeckt bes

Lemon Bio Drink Aktion N 1,53 €/ 0,7 Li

Lemongras hebt nicht nur die Stimmung sondern ist auch bei schlechtem Wetter gut und steigert das Wohlfühl. Die zarte bittere Geschmacksnote löscht hervorragend den Durst. Für die Pause, nach dem Sport, oder im Winter als heißes Zitronengetränk für kal

Saft Apfel-Holunder 2,65 €/ 0,7l

100% Direktsaft, ohne Zuckerzusatz, nicht aus Konzentrat. Aus erntefrisch gepressten Äpfeln und Holunder Süddeutschlands. 67% Apfelsaft, 33% Holundersaft. Mit der fruchteigenen Süße des naturrüben Apfelsaftes und der wertvollen Inhaltsstoffe des kräftige

Wein weiß

Trebbiano IGT 2003 Oster 4,44 €/ 0,75l

stohgelb, mit lebhaften grünen Reflexen, floral duftig, füllt angenehm den Mund mit für diese eher einfache Rebsorte erstaunlicher Länge.

Soave DOC 2002 Borgole 6,8 €/ 0,75l

Der seit Jahren konstante beste Öko-Soave. Ganz großer, unkomplizierter Trinkgenuß.

Le Pic Blanc Vd Table F 2,96 €/ 0,75l

Einfacher Tischwein aus Südfrankreich für jeden Tag.

Wein Rot

Vinifera Grenache Vin de 5,21 €/ 0,75l

Der Inbegriff des charmant-mediterranen Rotweins, viel Frucht und sehr reife, geschmeidige Tannine.

Brackenheimer Samtrot 7,32 €/ 0,75l

Leuchtendes Rot. Feines Bukett. Fülle nach Burgunderart. Samtig auf der Zunge. Ein angenehm geschmeidiger Rotwein mit zurückhaltender Säure. Fein zu mildem Käse oder zu Teiggerichten. Empfohlene Servier-Temperatur: 19°C

Merlot IGT 2004 Osteria It 4,3 €/ 0,75l

Trockener, gehaltvoller Rotwein mit delikatem Bukett

Brackenheimer Trollinger 5,06 €/ 0,75l

Württembergs Nationalwein vereinigt die geschmacklichen Vorzüge dieser beiden Rebsorten. Empfehlenswert zur herzhaften Brotzeit, zu fast allen Fleischgerichten und ebenso zu Pizzen und Teiggerichten mit leichten Soucen. Empfohlene Servier-Temperatur: 19°

Montepulciano DOC 2003 4,49 €/ 0,75l

Guter Tischwein

Le Pic Rouge VdTable F 3,07 €/ 0,75l

Einfacher Tischwein aus Südfrankreich für jeden Tag.

Sekt

Prosecco Colli Trevigiani I 5,52 €/ 0,75li

Harmonischer Prosecco mit kräftiger Frucht In schöner Präsentation mit Korken und Faden

Prosecco del Veneto IGT 4,94 €/ 0,75l

Mehr soll ein Prosecco eigentlich gar nicht sein: erfrischend, anregend, dezent, fein-aromatisch. Nicht nachdenken, einfach genießen!

Fritz brut Winzersekt 7,25 €/ 0,75l

Anbauggebiet : Rheinhessen ein toller Ökosekt, der gut schmeckt, brut, doch schön süffig

Frizz'le BRUT Piccolo 200 2,84 €/ 0,20l

Für die kleine Feier allein oder statt Kreislauf-tropfen

Wurst

Landjäger 2 Paar ca. 180 3,49 €/ 1

Telefon: 07042 92064

Fax: 07042 92372

e-mail: braun-bioland@t-online.de

internet:

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen. Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!